

Primo incontro

Risultato test MMSE :

Commento e conclusione :

Secondo incontro

Risultato test MMSE:

Commento e conclusione:

Che cos'è il MINI MENTAL TEST ?



Per una valutazione generale dello stato mentale viene comunemente utilizzato il **MMSE (Mini-Mental State Examination)**, un test di semplice e rapida esecuzione che valuta una eventuale compromissione dei differenti domini cognitivi. Il **MMSE** è costituito da 11 ambiti suddivisi in 5 sezioni che includono prove verbali e non verbali. Le prove verbali (sezioni 1-4 e primi 2 item della sezione 5) hanno un punteggio massimo di 24 punti. Le prove non verbali (ultimi 4 item della sezione 5) hanno un punteggio massimo di 6 punti. Mediante una serie di domande rivolte al soggetto si esplorano le diverse abilità cognitive, attribuendo ad ogni risposta un punteggio per le risposte corrette e per gli errori commessi. Il punteggio totale raggiunto nel test costituisce una misura della compromissione cognitiva globalmente considerata. Il punteggio totale viene quindi corretto per età e scolarità della persona esaminata.

PROGETTO ANZIANI



"Pensate al vostro futuro, pensate a quello che potete fare e non temete niente"
R.L.Montalcini

" Good gene is nice, but joy is better "

Harvard Study

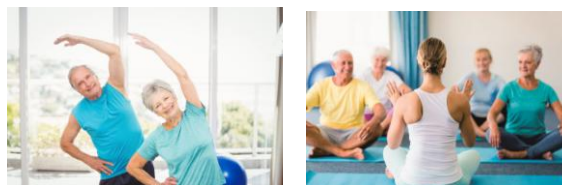
**STILI DI VITA e
PREVENZIONE
DELLA DEMENZA**

Test cognitivi e visita psicosomatica per il mantenimento della salute intellettuale

Il progetto consiste nel monitoraggio della capacità intellettuale nell'arco di un anno per valutare lo stato iniziale ed ev. miglioramenti o riduzioni a seguito dell'istruzione agli stili di vita più adeguati per favorire le performance mentali.

Si tratta di due incontri, uno iniziale all'atto dell'arruolamento nel progetto ed uno finale dopo circa un anno.

Al primo incontro viene effettuato un colloquio conoscitivo, con anamnesi fisiologica e patologica, valutazione degli stili di vita, delle abitudini alimentari (con ev.collaborazione della dietista in sede) e delle capacità cognitive tramite il MINI MENTAL TEST (MMSE) ed al colloquio finale viene ripetuto il test ed analizzati i risultati ottenuti con stesura di un progetto individuale per il mantenimento degli stili corretti



Grazie al **punteggio** ottenuto nel test ed alla **valutazione psicosomatica** verranno presentate delle possibili modifiche dello stile di vita a vantaggio della propria efficienza mentale.

Dopo un periodo di circa 6 mesi, si ripete il test e la valutazione psicosomatica alla luce delle modifiche apportate, potendo valutare insieme il beneficio psichico ottenuto.

Per l'adesione al progetto rivolgersi alla Dott.ssa Alessandra Bagnoli Medico e Psicoterapeuta ad indirizzo psicosomatico.

Il costo totale e' di euro 50,00.

Scheda di Adesione

Nome:

Cognome:

Via:

Citta':

Telefono /Cell.:

Appuntamento 1:

Appuntamento 2: